


ПРИНЯТО:
 Педагогический Совет МАДОУ 209
 Протокол № 1 от «30» августа 2024 г.
 Председатель  Гаушева Т.В.

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МАДОУ № 209
 (МАДОУ № 209) * КОМПЕТЕНЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР ОБЛАСТНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
 от «30» августа 2024 г.
 2024 г.

Режим дня МАДОУ № 209 на хвостовый период

Режимные моменты	Ясельная группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Приём детей, игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.05-8.10 (в группе)	8.05-8.10	8.10-8.15	8.15-8.20	8.20-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.50	8.15-8.50	8.20-8.55	8.25-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность	8.50-9.00	8.50-9.00	8.55-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
НОД	9.00-9.08	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.25 9.35-9.55	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-11.00
2 завтрак	10.00	10.05	10.10	10.15	10.15
*Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30	10.10-12.05	10.10-12.15	10.30-12.30	11.00-12.40
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	11.30-11.55	12.05-12.20	12.15-12.30	12.30-12.40	12.40-12.50
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.30	12.20-12.50	12.30-13.00	12.40-13.10	12.50-13.15
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00	13.15-15.00
Постепенный подъём	15.00-15.15	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25

Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.25	15.25-15.50	15.25-15.50	15.25-15.40	15.25-15.40
Самостоятельная деятельность	15.25-16.15	15.50-16.30	15.50-16.30	15.40-16.30	15.40-16.40
НОД	16.00-16.08	-	-	16.00-16.20	16.00-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.15-17.15	16.20-17.00	16.30-17.00	16.35-16.55	16.40-17.00
*Подготовка к прогулке, прогулка	17.15-18.30	17.00-18.45	17.00-18.45	16.55-18.50	17.00-18.5
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.30-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.50-19.00	18.55-19.00

*Прогулка проводится в соответствии с погодными условиями, в случае если прогулка не проводится дети посещают спортивный и музыкальный залы детского сада.