

ПРИНЯТО:
Педагогический Совет МАДОУ 209
Протокол № 1 от «9» 08 2022 г.
Председатель Гаушева Т.В.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ № 209
А.П. Зяблицкая
Приказ № 010 от 09/08/22 г.

Режим дня на холодный период для групп круглосуточного пребывания компенсирующей направленности

Режимные процессы	Старшая группа	Подготовительная группа
Подъём. Утренний туалет	6.45-7.00	6.45-7.00
Приём детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.04	7.00-8.15
Подготовка к утренней гимнастике. Утренняя гимнастика.	8.04-8.13	8.15-8.25
Артикуляционная (оздоровительная) гимнастика	8.13-8.25	8.25-8.57
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.45	8.45-8.57
Игры, самостоятельная деятельность	8.45-9.00	8.57-9.00
Непосредственная образовательная деятельность	9.00-09.55 (по подгруппам)	9.00-10.50 (по подгруппам)
Второй завтрак	10.20-10.30	10.50-11.00
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.30—12.10	11.00-12.20
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность	12.10-12.20	12.20-12.30
Подготовка к обеду. Обед.	12.20-12.50	12.30-13.00
Подготовка ко сну. Сон.	12.50-15.00	13.00-15.00
Подъём детей. Закаливание.	15.00-15.20	15.00-15.17
Полдник	15.20-15.30	15.17-15.25
Организованная игровая деятельность	15.30-16.30	15.25-16.35
Непосредственная образовательная деятельность	15.30-15.55 (вторник, четверг)	-
Подготовка к ужину. Ужин	16.30-16.48	16.35-16.51
Самостоятельная деятельность	16.48-17.24	16.51-17.30
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка	17.24-18.30	17.30-18.45
Возвращение с прогулки. Самостоятельная	18.30-19.00	18.45-19.00

деятельность. Уход домой		
Самостоятельная деятельность (ночная группа)	19.00-20.20	19.00-20.20
Подготовка к паузину. Паужин	20.20-20.40	20.20-20.40
Подготовка ко сну. Сон	20.40-21.00	20.40-21.00

Режим дня на холодный период для групп 12 - часового пребывания компенсирующей направленности

Режимные процессы	Старшая группа	Подготовительная группа
Приём детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.04	7.00-8.15
Подготовка к утренней гимнастике. Утренняя гимнастика.	8.04-8.13	8.15-8.25
Артикуляционная (оздоровительная) гимнастика	8.13-8.25	8.25-8.57
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.45	8.45-8.57
Игры, самостоятельная деятельность	8.45-9.00	8.57-9.00
Непосредственная образовательная деятельность	9.00-09.55 (по подгруппам)	9.00-10.50 (по подгруппам)
Второй завтрак	10.20-10.30	10.50-11.00
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.30—12.10	11.00-12.20
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность	12.10-12.20	12.20-12.30
Подготовка к обеду. Обед.	12.20-12.50	12.30-13.00
Подготовка ко сну. Сон.	12.50-15.00	13.00-15.00
Подъём детей. Закаливание.	15.00-15.20	15.00-15.17
Полдник	15.20-15.30	15.17-15.25
Организованная игровая деятельность	15.30-16.30	15.25-16.35
Непосредственная образовательная деятельность	15.30-15.55 (вторник, четверг)	-
Подготовка к ужину. Ужин	16.30-16.48	16.35-16.51
Самостоятельная деятельность	16.48-17.24	16.51-17.30
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка	17.24-18.30	17.30-18.45
Возвращение с	18.30-19.00	18.45-19.00

прогулки. Самостоятельная деятельность. Уход домой		
---	--	--

Режим дня на тёплый период для групп компенсирующей направленности

Режимные процессы	Старшая группа	Подготовительная группа
Приём детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.04	7.00-8.15
Подготовка к утренней гимнастике. Утренняя гимнастика.	8.04-8.13	8.15-8.25
Артикуляционная (оздоровительная) гимнастика	8.13-8.25	8.25-8.57
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.45	8.45-8.57
Игры, самостоятельная деятельность	8.45-9.00	8.57-9.00
Непосредственная образовательная деятельность	9.00-09.55 (по подгруппам)	9.00-10.50 (по подгруппам)
Второй завтрак	10.20-10.30	10.50-11.00
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.30—12.10	11.00-12.20
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность	12.10-12.20	12.20-12.30
Подготовка к обеду. Обед.	12.20-12.50	12.30-13.00
Подготовка ко сну. Сон.	12.50-15.00	13.00-15.00
Подъём детей. Закаливание.	15.00-15.20	15.00-15.17
Полдник	15.20-15.30	15.17-15.25
Организованная игровая деятельность	15.30-16.30	15.25-16.35
Непосредственная образовательная деятельность	15.30-15.55 (вторник, четверг)	-
Подготовка к ужину. Ужин	16.30-16.48	16.35-16.51
Самостоятельная деятельность	16.48-17.24	16.51-17.30
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка	17.24-18.30	17.30-18.45
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность. Уход домой	18.30-19.00	18.45-19.00