

СОГЛАСОВАНО:
 протокол педагогов № 9
 от « 18 » 2024 год
 Председатель *Татьяна Гаушева* Т.В.

Режим дня на летний период в МХУДОУ 209 на 2023-2024 учебный год



Режимные моменты	Младшая группа (1,5 – 3 лет)	2 младшая группа (3 – 4 года)	Средняя группа (4 – 5 лет)	Старшая группа (5 – 6 лет)	Подготовительная группа (6 – 7 лет)
Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30	7.00-8.30 (гимнастика не менее 10 минут)	7.00-8.30 (гимнастика не менее 10 минут)	7.00-8.30 (гимнастика не менее 10 минут)	7.00-8.30 (гимнастика не менее 10 минут)
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	-	9.00-9.20	9.00-9.15	9.00-9.15	-
Игры, подготовка к прогулке	9.00-9.30	-	-	-	-
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	-	9.20-12.00	9.15-12.00	9.15-12.00	9.00-12.00
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме подгруппами	9.30-11.30 9.40-9.50 10.00-10.10	-	-	-	-
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00

Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-12.00	-	-	-	-	-
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.15	-	-	-	-	-
Подготовка к прогулке, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	-	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Подник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	15.30-16.20	15.30-16.20	15.30-16.20	15.30-16.20	15.30-16.20	15.30-16.20
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к ужину, ужин	16.20-16.40	16.20-16.40	16.20-16.40	16.20-16.40	16.20-16.40	16.20-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам, уход домой	16.40-19.00	16.40-19.00	16.40-19.00	16.40-19.00	16.40-19.00	16.40-19.00