ТЕСТ ДЛЯ МОЛОДОГО СПЕЦИАЛИСТА НА ОПРЕДЕЛЕНИЕ ЕГО ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ СТРЕССОУСТОЙЧИВОСТИ

(Н.В. Микляева, Ю.В. Микляева)

Из приведенных ниже пословиц и поговорок выберите те, которые в наибольшей степени отражают особенности Вашей жизни в качестве молодого специалиста:

1. Поступление на работу в детский сад:

А. Не ищи зайца в бору – на опушке сидит Б. Ехал к вам, да заехал к нам

В. Попался, как ворона в суп

1. Посвящение в должность воспитателя:

А. Посла не секут, не рубят, а только жалуют Б. Летать не летаю, а сесть не дают.

В. Напишешь пером, что не вывезешь волом.

1. Первый самостоятельный опыт: А. Прежде веку не помрешь

Б. Его пошли, да сам за ним иди В. Как ступил, так и по уши в воду

1. Отношение к наставничеству: А. Наука учит только умного

Б. Болящий ожидает здравия даже до смерти

В. Кабы знать, где упасть, так и соломки подослал

1. Проведение занятий с детьми:

А. Не бьет стрела татарина

Б. Учи других – и сам поймешь В. Ехала кума неведомо куда

1. Проведение режимных моментов: А. День в день, топор в день

Б. Жив, жив Курилка

В. Что ни хвать, то ерш да еж

1. Родительские собрания:

А. Не трудно сделать, да трудно задумать Б. Первый блин комом

В. Жаловался все, да никто не слушает

1. Участие в педагогических советах ДОУ: А. Живет и эта песня для почину

Б. Стрелял в воробья, да попал в журавля В. Фасон дороже приклада

1. Конец учебного года:

А. не то дорого, что красного золота, а то дорого, что доброго мастера

Б. За ученого (битого) двух неученых (небитых) дают

В. Вечер плач, а заутре радость

Ключ к тесту:

Если у Вас преобладают ответы:

«А» - у вас сформированы устойчивые представления о себе как «идеальном педагоге» (каким бы Вы хотели стать) и «реальном педагоге» (как Вы себя оцениваете). Это позволяет вам учиться у более опытных педагогов и успешно работать по выбранной специальности.

«Б» - у Вас недостаточно дифференцированы представления о себе как о реальном и потенциальном педагоге. Вы привыкли учиться и работать не задумываясь о том, что меняется в ходе этого процесса. Попробуйте посмотреть на себя со стороны – и увидите, что у Вас вырабатывается свой собственный, присущий только Вам, стиль педагогической деятельности.

«В» - у Вас занижена самооценка как самообразовательной, так и профессиональной деятельности. Это приводит к неуверенности в своих силах и пассивности. Попробуйте придумать себе свой идеальный образ педагога, и Вы убедитесь, что разница между Вашими возможностями и желаниями намного меньше, чем Вам кажется!

#### Стрессоустойчивость

Для ответов типа «А» - нормальная, для ответов типа «Б» - неустойчивая, для ответов типа «В» - свидетельствует о необходимости оказания психологической помощи в процессе адаптации к требованиям педагогической профессии.